

100DOR

MAIS VIDA. MENOS DOR.

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA • INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA



Bem-vindo ao e-book do nosso Programa 100 Dor.

Aqui, você entenderá como funciona cada etapa do nosso Programa e como ele pode te ajudar a alcançar nosso objetivo que é eliminar 100% as suas dores.

Sabemos como as dores podem afetar sua qualidade de vida. Se você está buscando maneiras de gerenciar sua dor e **retomar o controle da sua saúde**, o Programa 100 Dor é para você. Vamos embarcar **juntos** nesta jornada em direção a **uma vida com menos dor!**

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA - INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA



FEITO *especialmente* PARA VOCÊ!

O Programa 100 Dor é individualizado e oferece um tratamento completo no combate a todos os tipos de dores, através de terapias modernas e procedimentos minimamente invasivos que focam em eliminar 100% as dores dos pacientes.

Guiado por quem entende do assunto!

Trate sua dor com um especialista renomado. O Programa 100 Dor foi criado pelo Dr. Gilvan Landim e sua equipe. Dr Gilvan é médico **ortopedista**, especialista em Cirurgia do Ombro e Cotovelo. Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo – SBCOC. Pós-graduado em **Medicina Da Dor** pelo Hospital Albert Einstein-SP e **medicina Intervencionista da Dor** e em Medicina Regenerativa.

Atualmente Dr Gilvan é o presidente da sociedade Brasileira de Médicos intervencionistas da dor, Regional Bahia – **SOBRAMID-BA.**

O Dr. Gilvan já tratou **mais de 2 mil pacientes** com todos os tipos de dores e os resultados foram excelentes.

Cuide das suas dores com quem entende.

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA - INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA



Passo a passo para eliminar sua Dor

O Programa 100 Dor
é composto por 4 etapas.

Conheça cada uma
delas a seguir!

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA • INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA

1ª fase: Desvendando a sua dor

A primeira fase é a do diagnóstico. Aqui, o Dr. Gilvan Landim irá através de uma anamnese completa com questionários específicos e através de exames complementares, entender a origem do problema, a intensidade e personalidade da sua dor. A partir daí, estabelecemos a melhor estratégia de tratamento para te devolver a qualidade de vida que espera.

2ª fase: Silenciado a sua dor

Nessa etapa, é o momento de estabelecermos a melhor estratégia de tratamento. Iniciamos sempre com uma abordagem conservadora com introdução medicamentos específicos, ajustes na sua alimentação, restabelecimento do sono e orientações sobre a importância da mudança no estilo de vida com a prática de exercícios e terapias auxiliares como loga, meditação, entre outras; e também estratégias para a melhora do componente emocional. É o combate inicial contra a sua dor!



3ª fase: **Regeneração celular**

É a fase mais importante do Programa 100 Dor.

Aqui são introduzidas as terapias de acordo com a necessidade do seu caso clínico. Podem ser prescritas desde terapias não invasivas como Laserterapia, Terapia por Ondas de Choque e Campo eletromagnético; como também infiltrações com medicina regenerativa ou bloqueios de nervos periféricos.

4ª fase: **Recuperação**

É a fase de **manutenção** do seu tratamento, com retorno da sua qualidade de vida. Neste momento, é **necessário** terapias complementares como fisioterapia, RPG, pilates, acupuntura e etc. Isso é a **base** do nosso tratamento.



Conheça as nossas modernas terapias não invasivas:

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA • INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA

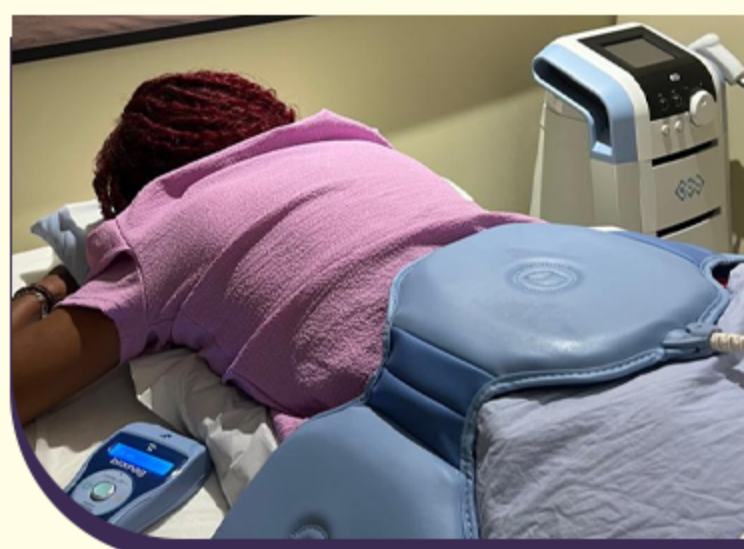
Terapia de Ondas de Choque

Uma abordagem que utiliza ondas acústicas de alta energia para estimular o processo de cura em áreas afetadas pela dor crônica. É particularmente eficaz no tratamento de tendinites, fascíte plantar e lesões musculoesqueléticas.



Campo Eletromagnético

Uma abordagem que utiliza campos magnéticos para estimular as células do corpo, promovendo a regeneração dos tecidos e reduzindo a dor. É uma opção não invasiva e segura para uma variedade de condições, incluindo dor crônica nas articulações, músculos e nervos.



Laserterapia

Esta técnica utiliza feixes de luz de baixa intensidade para estimular a cicatrização de tecidos e reduzir a dor. É frequentemente utilizada para tratar condições musculoesqueléticas, neuropáticas e inflamatórias, oferecendo alívio sem invasão ou efeitos colaterais significativos.



**Terapias
regenerativas
minimamente
invasivas que
combatem o foco
da sua dor,
conheça-as**

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA • INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA

Aspirado de Medula Óssea (BMA)

Esta técnica envolve a remoção de uma pequena quantidade de medula óssea da bacia do paciente e sua aplicação em áreas lesionadas ou dolorosas. A medula óssea contém células sinalizadoras mesenquimais e fatores de crescimento que podem promover a regeneração dos tecidos e reduzir a dor.

Bloqueios Testes

Essas técnicas visam bloquear os sinais de dor, muitas vezes utilizando anestésicos locais em áreas específicas do corpo onde a dor é mais intensa. São frequentemente usados para identificar o local específico da origem da dor. Ex: dor lombar, ciática e dores articulares.

Bloqueios Terapêuticos

Técnica que bloqueia de maneira duradoura o estímulo nervoso sensitivo. Pode ser feito através de uma lesão térmica, onde "queimamos" o nervo sensitivo ou estímulo pulsado, levando a uma neuromodulação.

Infiltrações

São procedimentos simples guiados por USG que podem ser utilizados anestésicos locais e/ou corticosteróides para tratar a dor aguda. Ex: Crises de dor Lombar, ou dores articulares na fase aguda.

Fibrina Rica em Plaquetas (PRF)

Uma terapia que utiliza o próprio sangue do paciente, formando uma rede de fibrina, onde concentra as plaquetas ricas em fatores de crescimento. Quando injetado em áreas lesionadas, o PRF estimula a reparação dos tecidos e reduz a inflamação, sendo útil no tratamento de lesões musculares, tendinites e osteoartrite.

RESULTADOS *satisfatórios!*

Clique nas imagens e confira os depoimentos
de quem já tratou a dor aqui no Instituto Landim





Sem dor e sem dúvidas!

Principais dúvidas dos nossos pacientes sobre o Programa 100 Dor

Quanto tempo dura o Programa 100 Dor?

O nosso programa é individualizado e pode durar entre 60 e 180 dias. Depende da necessidade de cada paciente. Por isso, a primeira etapa é fundamental para entender melhor a patologia do paciente a fim de determinar o melhor tratamento.

Todas as etapas são realizadas na mesma clínica?

As três primeiras etapas do Programa 100 Dor são realizadas exclusivamente no Instituto Landim, que oferece toda a estrutura necessária para tratar os pacientes com dores crônicas. A última etapa do Programa, de manutenção, pode ou não ser realizada no Instituto Landim. Fica a critério de cada paciente.

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA - INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA



Sem dor e sem dúvidas!

Principais dúvidas dos nossos pacientes sobre o Programa 100 Dor

Qual terapia regenerativa vou ter acesso?

E com que frequência?

Na primeira fase do Programa 100 Dor, o Dr. Gilvan Landim irá fazer uma avaliação completa do paciente para identificar quais terapias são mais indicadas para tratar a sua dor. A metodologia do Programa prevê uma ou duas terapias regenerativas por semana para cada paciente. Pode ser um Bloqueio ou uma sessão de laserterapia e ondas de choque associados, por exemplo.

Após o Programa, não vou mais sentir dores?

Na medicina, não podemos dizer **Nunca** ou **Sempre**. Infelizmente não é possível determinar que o paciente não irá sentir mais dor. Depende da patologia, da idade do paciente, do estilo de vida, são muitas variáveis. O que podemos afirmar é que faremos todo o possível para eliminar 100% das suas dores. Acreditamos que com o tratamento correto e a sua dedicação, é possível ter um ganho importante de qualidade de vida.

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA - INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA

Recupere a sua qualidade de vida!

Após explorar os detalhes e benefícios do nosso Programa 100 Dor, esperamos que você se sinta inspirado e motivado a dar o primeiro passo em direção a uma vida sem dor. Se você está cansado de viver limitado pelas dores crônicas e busca uma solução, estamos aqui para ajudar.

Não permita que a dor defina sua vida. Clique no link abaixo e fale diretamente com o nosso time de atendimento.

A sua jornada para uma vida sem dor começa agora!

Agende sua consulta

PRODUTO:



INSTITUTO
LANDIM
ORTOPEDIA • INTERVENÇÃO EM DOR
& MEDICINA REGENERATIVA